

Jadłospis 10.06.2024 – 14.06.2024

	Śniadanie	Obiad – I danie	Obiad – II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 10.06.2024	<u>Bułka kajzerka z masłem</u> szynką sałata zielona papryka czerwona herbata z cytryną	Zupa meksykańska z kaszą kuskus <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, przyprawy, czosnek, papryka, koncentrat pomidorowy, kukurydza, fasola czerwona, kuskus</i>	Potrąwka z kurczaka ryż ogórek korniszon kompot, banan <i>Składniki: filet drobiowy, groszek zielony, cebula, włoszczyzna, sól, pieprz, <u>mąka</u>, <u>śmietana</u>, ryż</i>	Arbuz Pałka kukurydziana
Wtorek 11.06.2024	<u>Mleko</u> z płatkami Nesquik <u>Chleb pszenno żytni z masłem</u> i dżemem herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem i natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ogórki, ryż, <u>śmietana</u>, natka</i>	Dramstiki pieczone ziemniaki sałata lodowa z sosem winegret kompot <i>Składniki: dramstiki, ziemniaki, <u>masło</u>, sól, pieprz, papryka słodka, sałata lodowa</i>	Galaretka owocowa (wyrób własny)
Środa 12.06.2024	<u>Chleb graham</u> Parówki Basiuni ketchup herbata z cytryną	Zupa brokułowa z kaszą kuskus i natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, brokuł, kuskus, natka pietruszki</i>	Naleśniki z serem Koktajl truskawkowy <i>Składniki: <u>mąka</u>, <u>mleko</u>, cukier, <u>jajka</u>, jabłka, jogurt naturalny, truskawki</i>	Pucharek jogurtowy (wyrób własny) <i>Składniki: <u>jogurt naturalny</u>, dżem, płatki Nesquik</i>
Czwartek 13.06.2024	<u>Zupa mleczna</u> <u>Chleb pszenno żytni z masłem i serem żółtym</u> pomidorki koktajlowe herbata z cytryną	Zupa grysikowa z natką pietruszki <i>Składniki: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, natka pietruszki, kasza manna</i>	Schab pieczony w sosie własnym ziemniaki kalafior kompot <i>Składniki: Schab, sól, pieprz, ziemniaki, <u>mąka</u>, <u>śmietanka</u>, <u>masło</u>, kalafior</i>	Koktajl borówkowy (wyrób własny) Biszkopty <i>Składniki: <u>jogurt naturalny</u>, cukier, borówki</i>
Piątek 14.06.2024	<u>Tosty w jajku</u> pomidor szczypiorek kawa zbożowa z <u>mlekiem</u>	Zupa fasolowa z makaronem <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, groch, makaron</i>	Łosoś ze szpinakiem w sosie szpinakowo-serowym z makaronem kokardki jabłko, kompot <i>Składniki: łosoś, <u>makaron</u>, szpinak, serki topione, sól, pieprz, <u>śmietanka</u>, cebula, olej, <u>makaron</u></i>	Mufinki z czekoladą (wyrób własny) Herbata owocowa <i>Składniki: <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, cukier, czekolada gorzka, proszek do pieczenia, olej</i>

W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011