

## Jadłospis 06.05.2024 – 10.05.2024

	Śniadanie	Obiad – I danie	Obiad – II danie	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>06.05.2024</b>	<b><u>Bułka kajzerka z masłem</u></b> szynką, papryką, ogórki konserwowe herbata z cytryną	Zupa koperkowa z ziemniakami  <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ziemniaki koperek, <u>śmietana</u></i>	Risotto z kurczakiem papryką, cukinią kompot banan  <i>Składniki: filet z kurczaka, ryż, cukinia, papryka, cebula, sól, pieprz, oliwa,</i>	Naleśniki z Nutellą (wyrób własny)
<b>Wtorek</b> <b>07.05.2024</b>	<b><u>Mleko</u></b> z płatkami Corn Flakes <b><u>Chleb pszenno żytni</u></b> <b><u>z masłem i miodem</u></b> herbata z cytryną	Zupa z zielonego groszku z makaronem i natką pietruszki  <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u>, <u>makaron</u> <u>pszenny</u>, sól, pieprz, zielony groszek, natka</i>	Sznycełki, ziemniaki surówka szwedzka kompot Ciasto ucierane z jabłkiem  <i>Składniki: mięso wieprzowe, <u>jajka</u>, bułka tarta, sól, pieprz, ziemniaki, ogórek, cebula, papryka</i>	Koktajl bananowy (wyrób własny) herbatniki  <i>Składniki: jogurt naturalny, cukier, banany</i>
<b>Środa</b> <b>08.05.2024</b>	<b><u>Chleb pszenno żytni</u></b> <b><u>z masłem</u></b> <b><u>twarożek</u></b> ze szczypiorkiem <b><u>kakao</u></b>	Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem  <i>Składniki: żurek w butelce, sól, pieprz, jajka, kiełbasa, chleb</i>	Kluski leniwe na słodko jabłko Koktajl truskawkowy  <i>Składniki: <u>ser biały</u>, <u>jajka</u>, <u>mąka pszenna</u>, ziemniaki, <u>masło</u>, cukier</i>	Ciasto ucierane z borówkami (wyrób własny) Herbata owocowa  <i>Składniki: <u>mąka</u>, <u>jajka</u>, olej, proszek do pieczenia, cukier,</i>
<b>Czwartek</b> <b>09.05.2024</b>	<b><u>Zupa mleczna</u></b> <b><u>Chleb pszenno żytni</u></b> <b><u>z masłem i dżemem</u></b> herbata z cytryną melon	Barszcz czerwony z uszkami  <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, buraki, uszka z mięsem</i>	Schab w sosie własnym ziemniaki, surówka wielowarzywna kompot  <i>Składniki: Schab, sól, pieprz, papryka słodka, oliwa, ziemniaki, masło, marchew, seler, por, jabłko, ogórek, majonez</i>	Pucharek jogurtowy (wyrób własny)  <i>Składniki: <u>jogurt naturalny</u>, dżem, płatki Nesquik</i>
<b>Piątek</b> <b>10.05.2024</b>	Omlet z serem żółtym <b><u>chleb graham z masłem</u></b> <b><u>pomidorki koktajlowe</u></b> kawa zbożowa z <b><u>mlekiem</u></b>	Zupa ogórkowa z ryżem i natką pietruszki  <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ogórki, ryż, <u>śmietana</u>, natka</i>	Ryba panierowana ziemniaki kapusta zasmażana kompot, gruszka  <i>Składniki: ryba Miruna <u>mąka</u>, <u>jajka</u>, bułka tarta, ziemniaki, sól, pieprz, masło, kapusta kiszona</i>	Kisiel owocowy (wyrób własny)  Pałka kukurydziana

*W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011*