

Jadłospis 15.04.2024 – 19.04.2024

| | Śniadanie | Obiad – I danie | Obiad – II danie | Podwieczorek |
|--|--|--|---|--|
| Poniedziałek 15.04.2024 | <u>Bułka kajzerka</u> <u>z masłem</u> , szynką sałata zielona ogórek zielony papryka czerwona herbata z cytryną | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, seler, por, sól, pieprz, majeranek, ziemniaki, śmietana</i> | Makaron Pene z kurczakiem i brokułem w sosie śmietanowo – serowym, kompot Gofry <i>Składniki: filet z piersi kurczaka, makaron pene, cebula, brokuł sól, pieprz, śmietana 30%, serki topione</i> | Koktajl bananowo truskawkowy (wyrób własny) Pałka kukurydziana <i>Składniki: jogurt naturalny, cukier, truskawki, banany</i> |
| Wtorek 16.04.2024 | <u>Mleko</u> z płatkami Corn flakes <u>Chleb pszenno żytni</u> z <u>masłem</u> i dżemem herbata z cytryną | Zupa meksykańska z kaszą kuskus <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, seler, por, przyprawy, czosnek, papryka, koncentrat pomidorowy, kukurydza, fasola czerwona, kuskus</i> | Sznycelki ziemniaki surówka z kapusty czerwonej kompot, banan <i>Składniki: topatka wieprzowa, jajka, bułka tarta, oliwa, ziemniaki, masło, kapusta czerwona, jabłko, majonez, cebula</i> | Galaretka z owocami (wyrób własny) |
| Środa 17.04.2024 | <u>Chleb graham</u> pasztet z indyka ketchup herbata z cytryną | Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem <i>Składniki: żurek w butelce, sól, pieprz, jajka, kielbasa, chleb</i> | Naleśniki z serem Koktajl truskawkowy gruszka <i>Składniki: mąka, mleko, cukier, jajka, jabłko, jogurt naturalny, truskawki</i> | Tort (wyrób własny) |
| Czwartek 18.04.2024 | <u>Zupa mleczna</u> <u>Chleb pszenno żytni</u> <u>z masłem</u> pomidorki koktajlowe herbata z cytryną | Zupa ogórkowa z ryżem i natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, seler, por, sól, pieprz, ogórki, ryż, śmietana, natka</i> | Filet z indyka w sosie własnym ziemniaki, surówka z marchewki i jabłko, kompot Piernik <i>Składniki: Filet z indyka, sól, pieprz, papryka słodka, ziemniaki, marchew, jabłko,</i> | Pucharek jogurtowy (wyrób własny) <i>Składniki: jogurt naturalny, dżem, płatki Nesquik</i> |
| Piątek 19.04.2024 | <u>Chleb pszenno żytni</u> <u>z masłem</u> jajecznica kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> | Zupa brokułowa z makaronem i natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, seler, por, brokuł, makaron, natka pietruszki</i> | Ryba panierowana ziemniaki sałata wiosenna kompot <i>Składniki: ryba Miruna mąka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, sól, pieprz, masło, sałata, ogórek zielony, pomidor, cebula czerwona, winegret</i> | Budyń waniliowy z sokiem malinowym (wyrób własny) <i>Składniki, mleko, jajka, cukier, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, syrop malinowy</i> |

W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011