

Jadłospis 06.11.2023 – 10.11.2023

	Śniadanie	Obiad – I danie	Obiad – II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 06.11.2023	<u>Chleb pszenno żytni z masłem</u> szynką, papryka czerwona, ogórek korniszon herbata z cytryną	Zupa koperkowa z ziemniakami <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ziemniaki koperek, <u>śmietana</u></i>	Makaron z serem Koktajl truskawkowy <i>Składniki: <u>makaron pszenny</u>, <u>ser biały</u>, cukier, <u>masło</u>, jogurt naturalny, truskawki</i>	Jabłko pieczone z cynamonem (wyrób własny)
Wtorek 07.11.2023	<u>Mleko</u> z płatkami Nesquik <u>Chleb pszenno żytni z masłem</u> i dżemem herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem i natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ogórki, ryż, <u>śmietana</u>, natka</i>	Filet z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka Coleslaw kompot <i>Składniki: Filet z indyka, sól, pieprz, papryka słodka, oliwa, ziemniaki, masło, kapusta, marchew, majonez, cebula</i>	Budyń waniliowy z sosem malinowym (wyrób własny) <i>Składniki: <u>mleko</u>, <u>jajka</u>, cukier, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, syrop malinowy</i>
Środa 08.11.2023	<u>Bułka kajzerka z masłem</u> twarożek ze szczypiorkiem pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa z <u>mlekiem</u>	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u>, sól, pieprz, ziemniaki, buraki, natka pietruszki</i>	Naleśniki z jabłkami Kompot banan <i>Składniki: <u>mąka</u>, <u>mleko</u>, cukier, <u>jajka</u>, jabłka</i>	Koktajl borówkowy (wyrób własny) <i>Składniki: jogurt naturalny, cukier, borówki</i>
Czwartek 09.11.2023	<u>Zupa mleczna</u> z kaszą kuskus <u>Tosty z serem żółtym i ketchupem</u> herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z makaronem i natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, makaron, <u>śmietana</u></i>	Rolada wieprzowa ziemniaki, buraczki czerwone z chrzanem, kompot <i>Składniki: łopatka wieprzowa, ser żółty, ziemniaki, buraczki, chrzan</i>	Ciasto ucierane (wyrób własny) Herbata owocowa <i>Składniki: <u>mąka</u>, <u>jajka</u>, olej, proszek do pieczenia, cukier, kakao</i>
Piątek 10.11.2023	<u>Omlet</u> <u>Chleb pszenno żytni z masłem</u> pomidorki koktajlowe kakao	Zupa krem z dyni z grzankami <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u>, sól, pieprz, dynia, imbir, chleb</i>	Ryba panierowana ziemniaki, fasolka szparagowa kompot, jabłko <i>Składniki: ryba Miruna <u>mąka</u>, <u>jajka</u>, bułka tarta, ziemniaki, sól, pieprz, masło, fasolka</i>	Pucharek jogurtowy (wyrób własny) <i>Składniki: <u>jogurt naturalny</u>, dżem, płatki Nesquik</i>

W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011