

Jadlospis 30.09.2024 – 04.10.2024

	Śniadanie	Obiad – I danie	Obiad – II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 30.09.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> <u>twarożek z sera białego</u> na słodko, herbata malinowa, melon	Zupa koperkowa z ziemniakami <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, <u>makaron</u> koperkę, <u>śmietana</u></i>	Makaron penne w sosie pomidorowym z <u>serem żółtym</u> , kompot wielowocowy, nektarynka <i>Składniki: <u>makaron</u>, <u>ser żółty</u>, sól, pieprz, czosnek, bazylią</i>	Ryż z truskawkami <i>Składniki: ryż biały, truskawki, <u>mleko</u>, cukier</i>
Wtorek 01.10.2024	Płatki czekoladowe <u>z</u> <u>mlekiem</u> , <u>chleb pszenno- żytni z masłem</u> , pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z kaszą kuskus <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, kasza kuskus, sól, pieprz, <u>śmietana</u>, <u>mąka</u></i>	Filet z indyka w sosie, ziemniaki, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot wielowocowy <i>Składniki: indyk, ziemniaki, <u>mąka</u>, marchewka, brzoskwinia, sól, pieprz</i>	Kisiel (wyrób własny), pałka kukurydziana <i>Składniki: owoce, mąka ziemniaczana</i>
Środa 02.10.2024	<u>Bulka kajzerka z masłem</u> , szynka wieprzowa, zielony, sałata masłowa, herbata z cytryną,	Zupa z makaronem orzo i kurczakiem <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u>, sól, pieprz, <u>makaron orzo</u>, kurczak</i>	Racuchy z jabłkami, koktajl truskawkowy <i>Składniki: <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko</u>, cukier, jabłko, truskawki</i>	Jabłko pieczone (wyrób własny)
Czwartek 03.10.2024	<u>Tortilla pszenna z żółtym</u> <u>serem</u> i szynką, pomidor, herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, <u>makaron</u>, <u>mąka</u>, natka pietruszki</i>	Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot wielowocowy <i>Składniki: schab, ziemniaki, ogórki zielone, <u>śmietana 18%</u>, sól, pieprz</i>	Pucharek jogurtowy (wyrób własny) <i>Składniki: jogurt naturalny, dżem, płatki czekoladowe</i>
Piątek 04.10.2024	<u>Jajecznica, chleb graham z</u> <u>masłem</u> , papryka, <u>kawa</u> <u>zbożowa</u>	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, natka pietruszką, cukinia, ziemniaki, groszek ptysiowy</i>	Łosoś w sosie koperkowym, ryż brązowy, mini marchewka, kompot wielowocowy <i>Składniki: ryż brązowy, łosoś, marchewka, koperkę, <u>śmietana</u>, <u>mąka</u>, sól, pieprz</i>	Drożdżówka ze śliwką (wyrób własny) <i>Składniki: <u>mąka</u>, <u>jajka</u>, cukier, śliwki,</i>

W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011