



Jadłospis

30.09.2024 – 04.10.2024

<i>Data</i>	<i>Obiad – I danie</i>	<i>Obiad – II danie</i>
Poniedziałek 30.09.2024	Zupa koperkowa z ziemniakami <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, <u>makaron</u> koperek, <u>śmietana</u></i>	Makaron penne w sosie pomidorowym z <u>serem żółtym</u> , kompot wieloowocowy, nektarynka <i>Składniki: <u>makaron</u>, ser żółty, sól, pieprz, czosnek, bazylia</i>
Wtorek 01.10.2024	Zupa kalafiorowa z kaszą kuskus <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, kasza kuskus, sól, pieprz, <u>śmietana</u>, <u>mąka</u></i>	Filet z indyka w sosie, ziemniaki, surówka z marchewki z brzoskwinią, kompot wieloowocowy <i>Składniki: indyk, ziemniaki, <u>mąka</u>, marchewka, brzoskwinia, sól, pieprz</i>
Środa 02.10.2024	Zupa z makaronem orzo i kurczakiem <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u>, sól, pieprz, <u>makaron orzo</u>, kurczak</i>	Racuchy z jabłkami, koktajl truskawkowy <i>Składniki: <u>mąka pszenna</u>, jajka, <u>mleko</u>, cukier, jabłko, truskawki</i>
Czwartek 03.10.2024	Zupa pomidorowa z makaronem <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, <u>makaron</u>, <u>mąka</u>, natka pietruszki</i>	Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy <i>Składniki: schab, ziemniaki, ogórki zielone, <u>śmietana 18%</u>, sól, pieprz</i>
Piątek 04.10.2024	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, natka pietruszki, cukinia, ziemniaki, groszek ptysiowy</i>	Łosoś w sosie koperkowym, ryż brązowy, mini marchewka, kompot wieloowocowy, drożdżówka ze śliwką <i>Składniki: ryż brązowy, łosoś, marchewka, koperek, <u>śmietana</u>, <u>mąka</u>, sól, pieprz</i>

W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011