

# Jadłospis 12.01.2026 – 16.01.2026



Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie.

|                                          | Śniadanie                                                                                                          | Obiad – I danie                                                       | Obiad – II danie                                                                                                                     | Podwieczorek                                                                     |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>12.01.2026</b> | Parówki z ketchupem,<br>chleb pszenno-żytni,<br>herbata z cytryną<br><b>Alergeny:1,7</b>                           | Zupa jarzynowa<br>z kaszą kuskus<br><b>Alergeny: 1,7,9</b>            | Makaron spaghetti z sosem<br>bolońskim i serem żółtym<br>kompot wieloowocowy,<br>BANAN<br><b>Alergeny: 1,7</b>                       | Banan,<br>herbatniki<br><b>Alergeny: 1,7</b>                                     |
| <b>Wtorek</b><br><b>13.01.2026</b>       | Płatki czekoladowe<br>z mlekiem, chleb<br>z masłem i miodem,<br>herbata owocowa<br><b>Alergeny:1,7</b>             | Zupa brokułowa<br>z makaronem<br><b>Alergeny: 1,7,9</b>               | Kotlet drobiowy,<br>ziemniaki,<br>buraczki z chrzanem,<br>kompot wieloowocowy<br><b>Alergeny: 1,7</b>                                | Pucharek jogurtowy<br>(wyrób własny)<br><b>Alergeny:7</b>                        |
| <b>Środa</b><br><b>14.01.2026</b>        | Chleb graham,<br>pasztet z indyka,<br>ketchup,<br>kawa zbożowa<br><b>Alergeny: 1,7</b>                             | Żurek z kiełbasą, jajkiem<br>i chlebem<br><b>Alergeny: 1,3</b>        | Racuchy z jabłkami,<br>koktajl owocowy<br><b>Alergeny: 1,3,7</b>                                                                     | Chlebek bananowy<br>(wyrób własny)<br>woda mineralna<br><b>Alergeny: 1,3,7</b>   |
| <b>Czwartek</b><br><b>15.01.2026</b>     | Bułka kajzerka z masłem,<br>szynka drobiowa,<br>pomidorki koktajlowe,<br>herbata z cytryną<br><b>Alergeny: 1,7</b> | Krupnik na rosole<br><b>Alergeny: 1,7,9</b>                           | Dramstiki pieczone,<br>ziemniaki,<br>surówka z białej kapusty,<br>kompot wieloowocowy<br><b>Alergeny: 7</b>                          | Koktajl owocowy,<br>(wyrób własny)<br>pałka kukurydziana<br><b>Alergeny: 1,7</b> |
| <b>Piątek</b><br><b>16.01.2026</b>       | Jajecznica,<br>chleb Słodowiański<br>z masłem, kakao<br><b>Alergeny: 1,7</b>                                       | Barszcz czerwony zabieleny<br>z ziemniakami<br><b>Alergeny: 1,7,9</b> | Ryba na parze z sosem<br>koperkowym, ryż na sypko,<br>surówka z marchewki i jabłka<br>kompot wieloowocowy,<br><b>Alergeny: 1,4,7</b> | Budyń waniliowy<br>z sosem malinowym<br>(wyrób własny)<br><b>Alergeny: 1,3,7</b> |

W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011

