



Jadłospis 05.10.2026 – 09.10.2026

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie

	Śniadanie	Obiad – I danie	Obiad – II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 05.10.2026	Chleb pszenno żytni z masłem, szynka wieprzowa, sałata lodowa, pomidor, herbata z cytryną Alergeny: 1,7	Żurek z kielbasą, jajkiem i chlebem Alergeny: 1,3	Knedle ze śliwką, kompot wieloowocowy Alergeny: 1,3	Pucharek jogurtowy (wyrób własny) Alergeny: 7
Wtorek 06.10.2026	Zupa mleczna z kaszą kuskus, chleb graham z masłem, jajko na twardo, ogórek zielony, herbata owocowa Alergeny: 1,3	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsnym Alergeny: 1,7,9	Dramstiki pieczone, ziemniaki, buraczki z chrzanem, kompot wieloowocowy Alergeny: 7	Melon Pałka kukurydziana Alergeny: 1
Środa 07.10.2026	Tosty po francusku, papryka czerwona, kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: 1,7	Zupa szparagowa z kaszą kuskus na wywarze warzywnym Alergeny: 1,7,9	Gulasz z ciecierzycą, ryż na sypko, ogórek konserwowy, woda z cytryną Alergeny: 1	Kisiel owocowy (wyrób własny) Alergeny: 1
Czwartek 08.10.2026	Chleb Słodowiański, pasztet z indyka, ketchup, ogórek kiszony herbata owocowa Alergeny: 1	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsnym Alergeny: 1,7,9	Sznyce, ziemniaki, bukiet warzyw, kompot wieloowocowy Alergeny: 1,3,7	Smoothie pomarańczowe (wyrób własny)
Piątek 09.10.2026	Bułka kajzerka z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem pomidorki koktajlowe, kakao Alergeny: 1,7	Zupa krem z cukinii z grzankami na wywarze warzywnym Alergeny: 1,7,9	Ryba Miruna panierowana, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, woda z cytryną Alergeny: 1,3,7	Gofry (wyrób własny) mleko Alergeny: 1,3,7

W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011