Jadłospis 19.10.2026 – 23.10.2026

Alergeny zostały wyróżnione w jadłospisie

	Śniadanie	Obiad – I danie	Obiad – II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 19.10.2026	Bułka kajzerka z masłem, szynka wieprzowa, sałata lodowa, papryka czerwona, herbata z cytryną **Alergeny: 1,7**	Zupa grysikowa na wywarze drobiowym **Alergeny: 1,7,9**	Risotto z kurczakiem, kompot wieloowocowy, **Alergeny: 1,7**	Mandarynka, herbatnik **Alergeny: 1**
Wtorek 20.10.2026	Owsianka na mleku, chleb slodowiański z masłem i miodem, herbata owocowa **Alergeny:1,7**	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym **Alergeny: 1,7,9**	Filet z indyka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, woda z cytryną **Alergeny: 7**	Koktajl owocowy (wyrób własny) pałka kukurydziana **Alergeny: 1,7**
Środa 21.10.2026	Chleb pszenno żytni z masłem, pasta z awokado, pomidorki koktajlowe, kawa zbożowa z mlekiem **Alergeny: 1,3,7**	Zupa kalafiorowa z kaszą kuskus na wywarze warzywnym **Alergeny: 1,7,9**	Makaron spaghetti pełnoziarnisty z sosem z ciecierzycy, soczek jabłkowy **Alergeny: 1,3,7**	Ciasto czekoladowe (wyrób własny) **Alergeny: 1,3,7**
Czwartek 22.10.2026	Tosty z ketchupem i serem żółtym, jabłko, herbata z cytryną **Alergeny: 1,7**	Krupnik na wywarze mięsnym **Alergeny: 1,7,9**	PIZZA, kompot wieloowocowy **Alergeny: 1,7**	Budyń waniliowy z sosem malinowym (wyrób własny) **Alergeny: 1,3,7**
Piątek 23.10.2026	Jajecznica, chleb graham z masłem, pomidor, kakao **Alergeny: 1,3,7**	Zupa po kapitańsku **Alergeny: 1,7,9**	Naleśniki z serem, woda z cytryną, JABŁKO **Alergeny: 1,3,7**	Wafel ryżowy z dżemem (wyrób własny) **Alergeny: 1**

W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011