

## Jadłospis 21.11.2022 – 25.11.2022

|                                    | Obiad – I danie                                                                                                                                                                                                                          | Obiad – II danie                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek<br/>21.11.2022</b> | <p>Zupa kalafiorowa z kaszą kuskus i natką pietruszki</p> <p><i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, kalafior, kasza kuskus, natka pietruszki,</i></p>                                                     | <p>Ryż z sosem truskawkowym<br/>lemoniada<br/>gofry</p> <p><i>Składniki: ryż, truskawki, cukier, cytryna, limonka, pomarańcz, mleko, jajka, mąka, olej, c. wanilinowy, proszek do pieczenia</i></p>                               |
| <b>Wtorek<br/>22.11.2022</b>       | <p>Zupa z zielonego groszku z makaronem i natką pietruszki</p> <p><i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u>, <u>makaron pszenny</u>, sól, pieprz, zielony groszek, natka pietruszki,</i></p> | <p>Kotlet schabowy<br/>ziemniaki<br/>surówka z kapusty kiszzonej<br/>kompot</p> <p><i>Składniki: schab, ziemniaki, mąka, sól, pieprz, jajka, bułka tarta, masło, kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, oliwa z oliwek</i></p> |
| <b>Środa<br/>23.11.2022</b>        | <p>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</p> <p><i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u>, sól, pieprz, ziemniaki, buraki, natka pietruszki</i></p>                                       | <p>Pierogi z serem<br/>Koktajl truskawkowy</p> <p><i>Składniki: <u>mąka</u>, <u>jajka</u>, <u>ser</u>, cukier, <u>joquirt naturalny</u>, truskawki</i></p>                                                                        |
| <b>Czwartek<br/>24.11.2022</b>     | <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki</p> <p><i>Składniki: wywar wołowo drobiowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>makaron pszenny</u>, sól, pieprz, natka pietruszki</i></p>                                                | <p>Kasza z gulaszem<br/>surówka szwedzka<br/>Kompot</p> <p><i>Składniki: mięso wieprzowe, kasza, sól, pieprz, ogórki, cebula, papryka, oliwa z oliwek</i></p>                                                                     |
| <b>Piątek<br/>25.11.2022</b>       | <p>Zupa ogórkowa z ryżem</p> <p><i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ogórki, ryż, śmietana</i></p>                                                                                         | <p>Ryba na parze z sosem koperkowym<br/>ziemniaki<br/>surówka z kapusty czerwonej<br/>kompot,</p> <p><i>Składniki: ryba Miruna, sól, pieprz, mąka, śmietana, koperek, ziemniaki, kapusta, jabłko, majonez</i></p>                 |

*W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011*