

Jadłospis 16.05.2022 – 20.05.2022

	Śniadanie	Obiad – I danie	Obiad – II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 16.05.2022	<u>Chleb pszenno żytni</u> <u>z masłem</u> i szynką, herbata	Zupa koperkowa z ziemniakami <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruska, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ziemniaki, koperek, śmietana</i>	Spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym kompot, banan <i>Składniki: mięso wieprzowe, marchew, pietruska, pulpa pomidorowa, makaron, przyprawy sól, pieprz, bazylija, <u>ser żółty</u></i>	Koktajl bananowy (wyrób własny) <i>Składniki: <u>joqurt naturalny</u>, cukier, banany</i>
wtorek 17.05.2022	<u>Kasza manna na mleku</u> <u>Chleb pszenno żytni</u> z masłem i dżemem herbata	Zupa brokułowa z kaszą kuskus i natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruska, <u>seler</u>, por, brokuł, kuskus, sól, pieprz, natka pietruszki,</i>	Indyk pieczony w sosie własnym, ziemniaki, buraczki z chrzanem, kompot <i>Składniki: mięso z indyka, sól, pieprz, papryka słodka, ziemniaki, włoszczyzna, buraczki, chrzan</i>	Mufinki czekoladowe (wyrób własny) <i>Składniki: <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, cukier, czekolada gorzka, proszek do pieczenia, olej</i>
środa 18.05.2022	<u>Chleb pszenno żytni</u> jajecznica <u>kakao</u>	Rosół z makaronem i natką pietruszki <i>Składniki: wywar wołowo drobiowy, marchew, pietruska, <u>seler</u>, por, <u>makaron pszenny</u>, sól, pieprz, natka pietruszki</i>	Pizza kompot, soczek <i>Składniki: <u>mąka pszenna</u>, <u>drożdże</u>, <u>jajka</u>, sól, szynka, kukurydza, ser mozzarella, sos do pizzy, pieczarki</i>	Salatka owocowa (wyrób własny)
czwartek 19.05.2022	<u>Bułka kajzerka</u> <u>twarożek</u> kawa Inka z mlekiem	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruska, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u>, sól, pieprz, ryż, natka pietruszki, pulpa pomidorowa</i>	Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, mizeria, kompot <i>Składniki: schab, ziemniaki, sól, pieprz, <u>mąka</u>, <u>jajka</u>, bułka tarta, olej, ogórki zielone, <u>śmietana</u></i>	Jabłko pieczone z cynamonem (wyrób własny) <i>Składniki: jabłka, cukier, cynamon</i>
Piątek 20.05.2022	<u>Mleko</u> z płatkami corn flakes <u>Tosty</u> z ketchupem i <u>serem żółtym</u> herbata	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruska, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, majeranek, ziemniaki, śmietana</i>	Łazanki z kapustą, Kompot, jabłko <i>Składniki: kapusta, <u>makaron łazanka</u>, cebula, sól, pieprz, mieszanka owocowa</i>	Koktajl „Kubuś Puchatek” (wyrób własny) <i>Składniki: pomarańcz, marchew, jabłko</i>

W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011