Jadłospis 21.11.2022 – 25.11.2022

	Śniadanie	Obiad – I danie	Obiad – II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 21.11.2022	**Bułka kajzerka z masłem** **ser żółty** kawa zbożowa **z mlekiem** Melon	Zupa kalafiorowa z kaszą kuskus i natką pietruszki *Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, **seler,** por, kalafior, kasza kuskus, natka pietruszki,*	Ryż z sosem truskawkowym lemoniada gofry *Składniki: ryż, truskawki, cukier, cytryna, limonka, pomarańcz, mleko, jajka, mąka, olej, c. wanilinowy, proszek do pieczenia*	Koktajl borówkowy (wyrób własny) Biszkopty *Składniki: **jogurt naturalny**, cukier Borówki*
Wtorek 22.11.2022	**Mleko** z płatkami Corn Flakes **Chleb pszenno żytni** z masłem i dżemem herbata z cytryną	Zupa z zielonego groszku z makaronem i natką pietruszki *Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, **seler,** por, **śmietana**, **makaron pszenny**, sól, pieprz, zielony groszek, natka pietruszki,*	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej kompot *Składniki: schab, ziemniaki, mąka, sól, pieprz, jajka, bułka tarta, masło, kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, oliwa z oliwek*	Ciasto marchewkowe (wyrób własny) Herbata owocowa *Składniki: **jajka**, marchew, mąka, soda, proszek do pieczenia, sól, cynamon, olej,*
Środa 23.11.2022	**Tosty** z szynką i **serem żółtym** ketchup herbata z cytryną	Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami *Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, **seler,** por, **śmietana,** sól, pieprz, ziemniaki, buraki, natka pietruszki*	Pierogi z serem Koktajl truskawkowy *Składniki: **mąka, jajka, ser**, cukier, **jogurt naturalny,** truskawki*	Wafel ryżowy z jabłkami smażonymi (wyrób własny)
Czwartek 24.11.2022	**Zupa mleczna** **z kaszą kuskus** **Bułka kajzerka z masłem** i miodem herbata z cytryną	Rosół z makaronem i natką pietruszki *Składniki: wywar wołowo drobiowy, marchew, pietruszka, **seler,** por, **makaron pszenny**, sól, pieprz, natka pietruszki*	Kasza z gulaszem, surówka szwedzka Kompot *Składniki: mięso wieprzowe, kasza, sól, pieprz, ogórki, cebula, papryka, oliwa z oliwek*	Budyń waniliowy z syropem malinowym (wyrób własny) *Składniki**, mleko, jajka**, cukier, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, syrop malinowy*
Piątek 25.11.2022	**Jajecznica** **Chleb razowy z masłem** **kakao**	Zupa ogórkowa z ryżem *Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszka, **seler,** por, sól, pieprz, ogórki, ryż, śmietana*	Ryba na parze z sosem koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot, *Składniki: ryba Miruna, sól, pieprz, mąka, śmietana, koperek, ziemniaki, kapusta, jabłko, majonez*	Pucharki jogurtowe (wyrób własny) *Składniki: **jogurt naturalny**, dżem, płatki Nesquik*

W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011