

Jadłospis 27.03.2023 – 31.03.2023

	Śniadanie	Obiad – I danie	Obiad – II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 27.03.2023	<u>Chleb pszenno żytni</u> z <u>masłem</u> , szynką ogórek korniszon herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z kaszą kuskus i natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, kalafior, kasza kuskus, natka pietruszki,</i>	Spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym, kompot jabłko <i>Składniki: mięso wieprzowe, marchew, pietruszką, pulpa pomidorowa, makaron, sól, pieprz, bazylia, <u>ser żółty</u></i>	Kisiel truskawkowy (wyrób własny) Pałka kukurydziana <i>Składniki: <u>mąka ziemniaczana</u>, cukier, truskawki,</i>
Wtorek 28.03.2023	<u>Mleko</u> z płatkami Corn Flakes <u>Tosty z serem żółtym</u> i ketchupem herbata z cytryną	Rosół z makaronem i natką pietruszki <i>Składniki: wywar wołowo drobiowy, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, <u>makaron</u> <u>pszenny</u>, sól, pieprz, natka pietruszki</i>	Dramstiki pieczone ziemniaki surówka z białej kapusty kompot <i>Składniki: dramstiki, ziemniaki, <u>masło</u>, sól, pieprz, papryka słodka, kapusta, marchew, jabłko, majonez</i>	Ciasto ucierane (wyrób własny) <i>Składniki: <u>mąka</u>, <u>jajka</u>, olej, jabłko, proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy</i>
Środa 29.03.2023	<u>Bułka kajzerka</u> z pasztetem z indyka ketchup kawa zbożowa z <u>mlekiem</u>	Zupa grysikowa z natką pietruszki <i>Składniki: wywar drobiowy, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, natka pietruszki, kasza manna</i>	Naleśniki z jabłkami Koktajl truskawkowo-bananowy pomarańcz <i>Składniki: <u>mąka</u>, <u>mleko</u>, cukier, <u>jajka</u>, jabłko <u>smażone</u>, olej, jogurt naturalny, truskawki, banan</i>	Galaretka z owocami (wyrób własny) <i>Składnik: galaretka, pomarańcz, jabłko</i>
Czwartek 30.03.2023	<u>Zupa mleczna</u> <u>z kaszą kuskus</u> <u>Chleb razowy</u> z <u>masłem</u> , pomidorki koktajlowe herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u>, sól, pieprz, makaron, natka pietruszki, pulpa pomidorowa</i>	Schab pieczony w sosie własnym ziemniaki bukiet warzyw z wody kompot <i>Składniki: schab, przyprawy, ziemniaki, masło, mąka, śmietana, warzywa</i>	Koktajl borówkowy (wyrób własny) biszkopty <i>Składniki: jogurt naturalny, cukier, borówki,</i>
Piątek 31.03.2023	<u>Chleb pszenno żytni</u> z <u>masłem</u> twarożek ze szczypiorkiem <u>kakao</u>	Zupa ogórkowa z ryżem i natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ogórki, ryż, <u>śmietana</u>, natka</i>	Pierogi z truskawkami Kompot Mufinki <i>Składniki: <u>mąka</u>, <u>jajka</u>, truskawki, cukier, czekolada gorzka, proszek do pieczenia, olej</i>	Jabłko pieczone z cynamonem (wyrób własny)

W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011