

Jadłospis 30.01.2023 – 03.02.2023

	Śniadanie	Obiad – I danie	Obiad – II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 30.01.2023	<u>Chleb pszenno żytni</u> <u>z masłem i serem żółtym</u> pomidorki koktajlowe kawa zbożowa z <u>mlekiem</u>	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u>, sól, pieprz, makaron, natka pietruszki, pulpa pomidorowa</i>	Ryż z truskawkami Herbata cytryną banan <i>Składniki: <u>ryż</u>, <u>truskawki</u>, <u>cukier</u></i>	Budyń waniliowy z syropem malinowym (wyrób własny) <i>Składniki: <u>mleko</u>, <u>jajka</u>, cukier, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, syrop malinowy</i>
Wtorek 31.01.2023	<u>Mleko</u> z płatkami Corn Flakes <u>Bułka kajzerka z masłem</u> i dżemem herbata z cytryną	Zupa krupnik z natką pietruszki <i>Składniki: wywar drobiowy, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, natka pietruszki, kasza wiejska</i>	Lazania z mięsem i sosem pomidorowym kompot <i>Składniki: mięso mielone wieprzowe, płaty lazani, pulpa pomidorowa, <u>ser żółty</u>, sól, pieprz, zioła,</i>	Koktajl truskawkowy (wyrób własny) herbatniki <i>Składniki: jogurt naturalny, cukier, truskawki</i>
Środa 01.02.2023	<u>Chleb pszenno żytni</u> <u>z masłem</u> , szynką ogórki kiszone herbata z cytryną	Barszcz czerwony z uszkami <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, buraki, natka pietruszki, uszka z mięsem</i>	Placki ziemniaczane z gotowanych ziemniaków z sosem warzywnym, surówka z kapusty kiszonej, kompot, <i>Składniki: ziemniaki, cebula, sól, pieprz, olej, <u>jajko</u>, <u>maka</u>, bułka tarta, śmietana, kapusta kiszona</i>	Oponki (wyrób własny) herbata owocowa
Czwartek 02.02.2023	<u>Zupa mleczna</u> <u>z kaszą kuskus</u> <u>Chleb pszenno żytni</u> z Nutellą herbata z cytryną	Zupa z zielonego groszku z makaronem i natką pietruszki <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u>, <u>makaron</u> <u>pszenny</u>, sól, pieprz, zielony groszek, natka</i>	Burgery kompot <i>Składniki: bułki hamburgerowe, mięso wieprzowe, kapusta pekińska, ogórki kiszone, pomidor, ketchup, musztarda, majonez</i>	Galaretka z owocami (wyrób własny)
Piątek 03.02.2023	<u>Chleb pszenno żytni</u> <u>z masłem</u> <u>jajecznica</u> <u>kakao</u>	Żurek po staropolsku <i>Składniki: wywar warzywny, marchew, pietruszką, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ziemniaki, żurek w butelce, jajka, kiełbasa, śmietana</i>	Racuchy z jabłkami koktajl borówkowy <i>Składniki: drożdże, <u>jajka</u>, <u>maka</u>, <u>mleko</u>, cukier, jabłka, <u>jogurt naturalny</u>, borówki</i>	Ciasto ucierane (wyrób własny) <i>Składniki: <u>mąka</u>, <u>jajka</u>, olej, jabłka, proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy</i>

W jadłospisie podkreślono produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011